

МЕНЮ на 27 мая

МБОУ "СОШ 11" г.Нижнекамск

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
Завтрак(младшие)					
Котлеты из говядины	90	10,01	11,85	0,37	192
Макароны отварные с маслом и зеленым горошком (доп.гарн)	150\30	5,51	4,52	26,45	168,5
Какао с молоком	200	3,3	1,5	29	152
Хлеб дарницкий	20	1	0,2	9	44,00
Хлеб белый	30	2,2	0,24	14,7	
					608,6
Обед (старшие)					
Суп -лапша домашняя с картофелем	250	1,7	4,43	11,62	115,8
Котлеты из говядины	100	10	11,8	0,37	192
Макароны отварные и зеленый горошек (доп гарнир)	180	6,62	5,42	31,73	202
Чай с сахаром	200	2,28	0,24	14,76	
Хлеб пшеничный\хлеб дарницкий	20\20	2,9	0,8	17	90
					841

Директор:

Шеф повар:

